



## ATHLÉTISME

Janet Cardenas est arrivée 3<sup>e</sup> au 800m à l'Ifam Perfection Indoor de Gand

# "Je sentais de bonnes vibrations"

**Une quinzaine d'athlètes bruxellois participaient à l'Ifam Perfection Indoor ce week-end à Gand. Parmi eux, Janet Cardenas, affiliée à l'Excelsior. Elle a terminé troisième de sa série au 800 mètres de l'avant-programme. Une occasion de présenter cette athlète de 38 ans qui nous vient tout droit de l'île de Cuba.**

Janet Cardenas a bouclé son 800 mètres en 2 minutes et 29 secondes samedi soir à Gand.

"C'était un très bon 800 mètres. Pour le moment, c'est mon meilleur temps de la saison. Je suis assez satisfaite car j'avais de très bonnes sensations", explique l'athlète au délicieux accent espagnol.

Janet est d'origine cubaine et naturalisée belge depuis trois ans. Elle est l'un des nombreux transfuges de l'Excelsior cet été puisqu'elle évoluait jusqu'alors au Riaac, le club d'Ixelles-Auderghem.

Janet Cardenas n'est plus tout jeune puisqu'elle a bientôt 39 ans mais cela ne lui pose aucun problème.

"Mais ça ne m'empêche pas d'avoir un bon niveau et d'avoir de bons résultats", lance directement Janet qui a commencé son sport à l'âge de huit ans.

Durant toute sa carrière, elle a eu l'occasion de se créer un fameux palmarès.

"Lorsque j'étais plus jeune, j'ai remporté les championnats Panaméricains et Centraméricains de 1500 et 3000 mètres. C'était ma spécialité. À 25 ans, j'ai arrêté le sport et je n'ai repris que de-

puis cinq ans."

Et malgré sa pause carrière, Janet n'a pas perdu beaucoup de ses qualités athlétiques. La semaine dernière, elle s'imposait dans la catégorie Master au Cross de Molenbeek (deuxième toutes catégories), et samedi, elle a donc réalisé sa meilleure performance de l'année au 800 mètres.

"Je n'ai eu besoin que d'une année pour récupérer mon niveau. C'est génial d'avoir pu retrouver ma condition physique aussi ra-

**"JE SUIS CHAMPIONNE PANAMÉRICAINNE ET CENTRAMÉRICAINNE AU 1.500 ET 3.000M"**

**"IL M'A FALLU SEULEMENT UNE ANNÉE POUR RETROUVER MON VRAI NIVEAU"**

**"JE COACH LES JEUNES À L'EXCELSIOR ET LES CADETS ET SCOLAIRES AU RACING"**

pidement", confirme-t-elle. "Ce sont des amis, des athlètes et des enfants que j'entraînais qui m'ont motivée à reprendre l'athlétisme."

Le destin de cette cubaine est assez atypique puisqu'elle est, en quelque sorte, tombée amoureuse de notre cher pays. En effet, venue avec ses parents, elle est finalement restée dans la capitale avec son frère.

"Je suis d'abord venue pour tra-

vailer avec mes parents. Lorsque la mission pour laquelle je suis venue s'est terminée, je suis restée ici avec mon frère. Et j'ai été naturalisée Belge il y a trois ans."

Janet Cardenas est aussi entraîneur à l'Excelsior et au Racing Club de Bruxelles.

"À l'Excelsior j'entraîne les jeunes athlètes. Les benjamins, pupilles et minimes, tandis qu'au Racing Club de Bruxelles, je m'occupe principalement du groupe des cadets et scolaires au 800 mètres et en longues distances."

De sa carrière, son meilleur souvenir reste accroché au continent Américain. Janet se souvient : "Mon meilleur souvenir reste évidemment cette participation aux championnats centraméricains et panaméricains au 1500 et 3000 mètres. C'est là que j'ai eu mes meilleurs résultats. Ça restera gravé dans ma mémoire."

Au niveau européen, quelques très belles performances récentes lui laisseront de beaux souvenirs dans le futur.

"J'ai participé aux championnats d'Europe Master et aux championnats du monde également. Jusqu'à présent, je suis huitième au monde au 400 et 800 mètres et septième en heptathlon."

Mais elle nuance tout de même : "Certains athlètes belges de mon âge courent plus vite que moi mais n'ont pas pu se rendre aux championnats. Tous les athlètes ne sont pas toujours présents aux championnats internationaux chez les Masters."

Ceci dit, les absents ont toujours tort et cela n'enlève rien au mérite de cette incroyable athlète. «

JEAN-FRANÇOIS VANWELDE



Janet Cardenas est l'athlète la plus belge des Cubaines.

■ J-F.V.W.

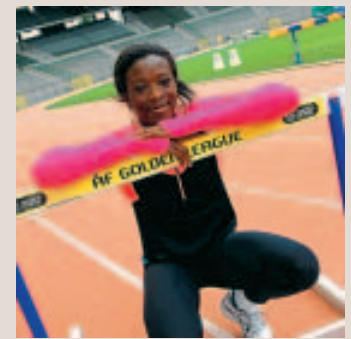
## La relève

## Belles performances de Kahia, Ghislain, Chamberry et Zagré

Les athlètes bruxellois s'exportent de mieux en mieux. Derrière les frères Borlée, une génération d'athlètes talentueux est en train d'éclorre à Bruxelles. Cela s'est encore vérifié samedi passé à l'Ifam Perfection Indoor, un meeting international qui se déroulait à Gand. Chamberry Muaka (White Star) a couru son 60 mètres en 7,10 secondes en séries. Il ne s'est pas qualifié pour la finale, mais vu le beau monde, c'était quasiment mission impossible. Il aurait dû devancer des grandes pointures internationales comme Yunier Perez, Justyn Warner ou Dwain Chambers. Au 400 mètres, Arnaud Ghislain a bouclé ses deux

tours de piste en 47,88 secondes. Un bon temps pour une première sortie de la saison. Jérôme Kahia, lui, confirme sa bonne forme au 800 mètres. Il signe un nouveau record personnel en 1'49,78 et remporte sa série. Anne Zagrés est illustrée au 60 mètres haies en séries et en finale où elle termine quatrième. Quant à Eline Berings, elle a profité de cette finale pour décrocher son ticket pour les championnats du monde en salle qui auront lieu à Istanbul (Turquie) du 9 au 11 mars.

Enfin, cette soirée était aussi l'occasion de courir les championnats de Belgique de relais. Deux clubs bru-



BELGA

xellois se partagent les deux premières places. L'Excelsior battant le White Star sur le fil. «

■ J-F.V.

## WHITE STAR

Patrick Amoah pourra retoucher le ballon dans une dizaine de jours

## Epidémie grippale chez les Étoilés

Difficile de se remettre au travail après une triste défaite contre la lanterne rouge de la série, à savoir Wetteren, qui est déjà sûre et certaine d'évoluer en Division 3 la saison prochaine car elle n'a pas rendu de dossier pour l'obtention de la licence.

"Nous avons tous visionné les phases offensives que nous avons eues durant la rencontre. Il n'y en avait que pour nous. Il y avait exactement 18 phases intéressantes susceptibles d'amener un but et on n'en a même pas mis un", explique Philippe Droeven, le T.2 du White Star.

À part cela, c'est une vraie épidémie qui a touché les joueurs du White Star. En effet, le capitaine étoilé, Denis Dessaer, l'attaquant brésilien, Daniel De Oliveira et le jeune joueur du cru, Franck Ngoma, ont été frappés par la grippe. Ils ont donc manqué l'entraînement d'après match mais Denis Dessaer devrait être de retour pour aujourd'hui.

En ce qui concerne Gil Servaes, le

staff et lui-même ont discuté et tout est rentré dans l'ordre.

Continuons dans les bonnes nouvelles: Patrick Amoah devrait pouvoir retoucher le ballon d'ici une dizaine de jours.

Claude Vanderheyde, lui, est toujours out à cause de sa douleur au pied. Julien Guerenne souffre d'une contracture aux adducteurs. Il a donc été impossible pour lui de prendre part aux entraînements du début de semaine.

Le petit Français, Sylvain Macé, se plaignait à l'entraînement d'une douleur aux abdominaux. Il était donc aussi au repos mais cela ne devrait pas l'éloigner des terrains très longtemps.

En vue de la réception de Lommel ce week-end, les Étoilés travailleront le physique et la vitesse demain, et vendredi, la traditionnelle séance vidéo permettra au groupe de jauger les qualités et défauts de leurs futurs adversaires. «

c.s. Daniel De Oliveira est grippé, comme Dessaer et Ngoma. ■ DEVAUX



## Vite!

## UNION

### L'anniversaire de David et Pieter-Jan

Alexandre Kaklamanos qui souffrait d'une contracture aux ischioas a repris lundi avec le groupe, Pieter-Jan Van Oudenhove, lui, a été à la piscine et Köse a fait du vélo. Les Saint-Gillois ont entraînés aujourd'hui et vendredi. D'ailleurs, une petite fête sera organisée pour les anniversaires de Pieter-Jan Van Oudenhove et David Triantafyllidis. «



Joyeux anniversaire! ■ MD

## BRUSSELS

### Savi est encore blessé

Filippo Savi s'est blessé lors de l'entraînement de samedi. Il passait une échographie hier soir, on craint une élongation ou une déchirure. Ablaye Seck souffre toujours de la cheville et Sébastien Nérinckx poursuit sa réhabilitation. Les hommes de Stéphane Demols s'entraîneront deux fois aujourd'hui, une fois demain et une fois vendredi avant le match face à Wetteren. «

## TUBIZE

### La direction a vu les joueurs

Alors que les joueurs devaient avoir congé lundi, ils ont finalement été convoqués et le président Raymond Langendries leur a adressé un discours afin de signaler le mécontentement de la direction. Du côté de la licence, l'Union belge a demandé au club de compléter son dossier de quelques documents, que les dirigeants s'attellent à fournir. «